LA SPÉCIALITÉ EPPCS

À QUI S'ADRESSE CETTE SPÉCIALITÉ ?

- A des élèves ayant un projet de poursuite d'études orienté vers l'enseignement et l'entraînement sportif, Le management, la santé et le bien être ou encore, la protection de la personne
- A des élèves sportifs(ives), qui cherchent à découvrir et approfondir des activités physiques, sportives et artistiques
.... MAIS PAS SEULEMENT...
Il faut également que ces élèves soient motivés pour acquérir des connaissances théoriques permettant une analyse plus poussée des enjeux liés au sport.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Pratiquer

S'engager individuellement et collectivement pour atteindre son plus haut niveau de performance dans les activités pratiquées

Analyser

Analyser les performances et développer un regard critique et argumenté sur la culture sportive

Coopérer

Construire des compétences sociales par le biais de projets collectifs, du travail en équipe et de la tenue de rôles sociaux

Communiquer

Développer des qualités d'argumentation à l'écrit et à l'oral à travers des productions, d'échanges et de débats

Contenus et programme

En Première
4 heures

Environ 2H de **pratique** par semaine
Environ 2H de **théorie** et de **mise en projet** par semaine

Apports théoriques 1ère

3 thèmes:
- métiers du sport et du corps humain
- Pratique physique et santé
- Technologie des activités physiques, sportives, artistiques et d'entretien de soi issues des 5 champs d'apprentissages des programmes EPS

Le travail en projet

Organisation d'un évènement en lien avec l'activité physique

En Terminale
6 heures

Environ 3H30 de **pratique** par semaine
Environ 2H30 de **théorie** et de **mise en projet** par semaine

Apports théoriques terminale

2 thèmes:
- Les enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
- Technologie des activités physiques et sportives

Le travail en projet

Prise en charge d'une intervention pédagogique

Apports pratiques en 1ère et terminale

Nous aborderons des pratiques sportives variées, qui seront **souvent mises en relation avec la théorie**
3 activités seront travaillées en première et 5 en terminale
Ces activités seront définies ultérieurement.

ÉVALUATION

Comme toutes les spécialités, l'EPPCS est évaluée en contrôle continu et en épreuve terminale
Les textes officiels prévoient:

Une épreuve écrite pour 50% de la note

Une épreuve orale et pratique pour 50% de la note

Les textes définitifs ne sont pas encore parus à ce sujet